



**РЕШЕНИЯ «ОЛИМПОКС»  
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ  
ОХРАНЫ ТРУДА\***

\* В соответствии с порядком обучения, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464

# ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

(в соответствии с постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)



# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

В целях организации проведения вводных инструктажей по охране труда специалистами КГ «ТЕРМИКА» разработан электронный учебный курс **«Вводный инструктаж по охране труда»**.

Продукты разработаны в соответствии с разделом II постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 и позволяют обеспечить проведение инструктажей на современном уровне и облегчить работу специалистов, ответственных за их проведение.



Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

**Предусматриваются следующие виды инструктажа по охране труда:**

- а) вводный инструктаж по охране труда;
  - б) инструктаж по охране труда на рабочем месте;
  - в) целевой инструктаж по охране труда.
- Формы и методы проведения инструктажа по охране труда определяет работодатель.

**Проводится:**

- вновь принятым работникам;
- иным лицам, участвующим в производственной деятельности организации (работникам, командированным в организацию, лицам, проходящим производственную практику).



# ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

## «ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА»

Курс содержит: мультимедийные слайды с наглядными элементами (персонажами, иллюстрациями, фотографиями, схемами, диаграммами), интерактивными фрагментами и текстовыми пояснениями; контрольные вопросы и упражнения для самопроверки полученных знаний



## «ВВОДНЫЙ ВИДЕОИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА»

Курс содержит анимационный видеофильм с графическими вставками и аудиосопровождением, который демонстрирует общие требования охраны труда для работников

### 10. Организация рабочего места

- ✓ Естественное и искусственное освещение должно соответствовать требованиям действующей нормативной документации. Окна в помещениях, где эксплуатируется вычислительная техника, преимущественно должны быть ориентированы на север и северо-восток.
- ✓ Для обеспечения работников питьевой водой рекомендуется оборудовать помещения водными диспенсерами (кулерами).
- ✓ Оконные проемы должны быть оборудованы регулирующими устройствами: жалюзи, занавесями, внешними козырьками и др.
- ✓ В помещениях должно быть всегда убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов. Мусор необходимо ежедневно выносить.



# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

В целях организации обучения оказанию первой помощи пострадавшим на производстве специалистами КГ «ТЕРМИКА» разработан электронный учебный курс **«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»**.

Продукты разработаны в соответствии с разделом IV постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим может проводиться как в рамках обучения требованиям охраны труда, так и в виде самостоятельного курса.

## Проводится:

- работникам, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда;
- работникам рабочих профессий;
- лицам, обязанным оказывать ПП;
- работникам, управляющим автотранспортным средством;
- работникам с дополнительными компетенциями по оказанию ПП;
- членам комитетов (комиссий) по ОТ;
- иным работникам по решению работодателя.



# ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## В формате мультимедийных слайдов

### Учебный курс «Оказание первой помощи пострадавшим»

Предназначен для проведения теоретической части обучения и последующей проверки знаний работников организаций по оказанию первой помощи пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве.

### Учебно-методические материалы

Курс разбит на темы, которые соответствуют примерному перечню тем из приложения № 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

### Обучающий модуль

Выполнен в виде слайдов с текстовой информацией, изображениями, схемами и завершается вопросами для самопроверки.

### Вопросы для самоподготовки

После изучения учебных материалов предлагается закрепить знания ответами на вопросы по теме курса. В конце обучения можно пройти проверку знаний.

5. Восстановление проходимости дыхательных путей и проведение искусственного дыхания

- ✓ Одной из частых причин непроходимости воздухоносных путей является западение корня языка. Реаниматор располагается справа или слева от пострадавшего. Одну руку он подкладывает под шею пострадавшего, ладонь другой руки кладет ему на лоб. Затем производит разгибание шеи, фиксируя ее в таком положении рукой, лежащей на лбу.
- ✓ Освободив руку из-под шеи, реаниматор переносит ее на подбородок пострадавшего, пальцы зафиксировать запрокинутую голову, и большим пальцем этой руки приоткрывает ему рот. Нижнюю челюсть пострадавшего подтягивает вперед и вверх за подбородок, ликвидируя таким образом западение языка.
- ✓ При проведении данной процедуры необходимо быть предельно осторожными, т. к. резкое и чрезмерное запрокидывание головы может повлечь за собой повреждение шейного отдела позвоночника.

Подготовка к искусственному дыханию

Материалы для печати Вопросы для самоподготовки

№ вопроса: 20 из 22  
Текст вопроса: Укажите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальным при них положением тела пострадавшего

Выберите варианты для сопоставления

Помощь в выборе

Выберите вариант для сопоставления

Выберите вариант для сопоставления

Выберите вариант для сопоставления

# ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## В формате тренинга

### Учебный курс «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

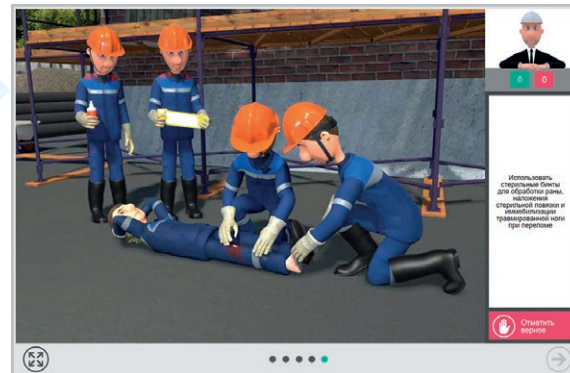
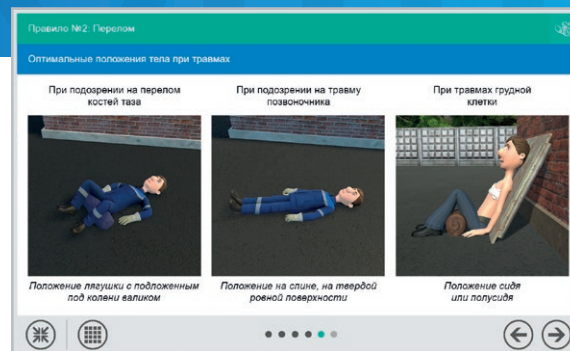
Предназначен для проведения теоретической части обучения работников организаций по оказанию первой помощи пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве.

#### Обучающий модуль

Содержит основные правила оказания первой помощи. Каждое правило проиллюстрировано видеороликом, демонстрирующим верные приемы оказания первой помощи.

#### Тренинговый модуль

Демонстрирует характерные нарушения при оказании первой помощи в различных ситуациях с возможностью интерактивной тренировки на выбор правильных приемов ее оказания.



# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

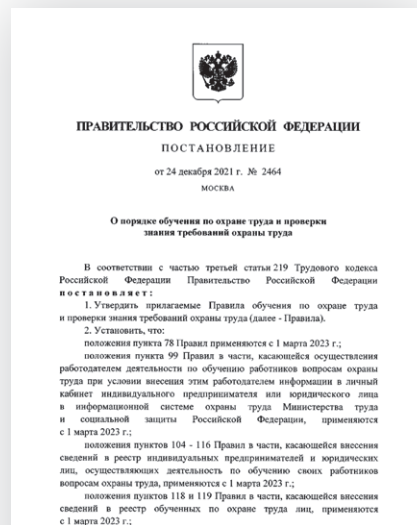
В целях организации обучения по использованию СИЗ разработаны электронные учебные курсы по профессиям, требующим навыков применения СИЗ. Курсы соответствуют требованиям раздела V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.



## Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

Работники должны пройти обучение по использованию СИЗ, если их применение требует практических навыков.

При проведении обучения ответственный демонстрирует, как правильно носить/применять СИЗ, и проводит необходимую тренировку работников.





# ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СИЗ

Учебные курсы по использованию СИЗ содержат обучающий модуль, в котором необходимо ознакомиться с различными СИЗ, нажимая на соответствующие иконки.



## Описание СИЗ включает:

- применяемые СИЗ;
- назначение СИЗ;
- правила применения СИЗ;
- хранение СИЗ и уход за ними.

# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА

В целях организации обучения требованиям охраны труда в соответствии с примерным перечнем тем из приложения № 3 к Правилам специалистами КГ «ТЕРМИКА» разработан ряд электронных учебных курсов по следующим программам:

- обучение **общим вопросам охраны труда и функционирования СУОТ**;
- обучение **безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и опасных производственных факторов**;
- обучение **безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности**.

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

**Обучение требованиям охраны труда должны пройти:**

- работодатель (руководитель организации), его заместители, руководители филиалов и их заместители;
- руководители структурных подразделений организации (филиала) и их заместители (есть исключения);
- работники организации, отнесенные к категории специалистов (есть исключения);
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.



# ОБУЧЕНИЕ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА

«Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда для работников организаций, деятельность которых осуществляется на производственных объектах»

Специальный обучающий модуль с иллюстрациями, разъясняющими комментариями, глоссарием и упражнениями для самопроверки

Учебно-методические материалы (нормативные правовые акты, нормативно-технические документы, справочные и учебные пособия и др.)

## 2. Основные положения законодательства о труде и об охране труда



Принудительный труд **ЗАПРЕЩЕН**.

Законодательство Российской Федерации о труде и об охране труда основывается на Конституции Российской Федерации.

Ст. 37 Конституции РФ гласит:

- труд свободен. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию;
- каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы;
- признается право на индивидуальные и коллективные трудовые споры с использованием установленных федеральным законом способов их разрешения, включая право на забастовку;
- каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск.



НАЗАД ДАЛЕЕ

# ОБУЧЕНИЕ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА

«Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда для работников организаций, деятельность которых осуществляется в административных зданиях и помещениях (офисах)»

Контрольные вопросы в виде тестовых заданий закрытого типа с подсказками – выдержками из учебно-методических материалов

Готовые экзаменационные билеты для проведения выходного тестирования по итогам изучения всех материалов курса и т. д.

The screenshot displays the LIMPOKS (ЛИМПОКС) online learning platform. The header includes the logo and the text "Незарегистрированный пользователь №110" with a button to "Закончить обучение". The main content area is titled "Тема 1. Основы охраны труда" and shows a test question:

№ вопроса: 1 из 51  
Текст вопроса: Что из перечисленного является целью трудового законодательства Российской Федерации?  
Выберите правильный вариант ответа

- Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан
- Создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов сторон трудовых отношений, а также безопасных условий труда
- Создание благоприятных жилищно-бытовых условий для работников
- Правовое регулирование трудовых отношений по организации труда и управлению трудом

Buttons for "Помощь к вопросу" and "ОТВЕТИТЬ" are visible. A second question is partially visible below.

# ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ

## Структура контента:

1. Интерактивный обучающий модуль, в котором необходимо ознакомиться с вредными и опасными производственными факторами, нажимая на соответствующие иконки.
2. Вопросы для самоподготовки с подсказками к каждому вопросу.

## Описание факторов включает:

- источник фактора;
- проявление фактора;
- последствия для здоровья;
- защиту от фактора.

**Повышенная температура поверхностей оборудования и материалов**

**Последствия для здоровья**

Термические ожоги различной степени тяжести приводят как к покраснению кожи и возникновению пузырей, так и к более серьезным последствиям.  
Любые травмы от ожогов приводят к временной нетрудоспособности работника, а для их лечения необходимо длительное время.

**Защита от фактора**

**Для защиты от термического воздействия горячих поверхностей:**

- соблюдайте технологию выполнения работ;
- не отвлекайтесь от выполнения работы во избежание случайного касания раскаленной поверхности;

растворения горячими инструментом, мойке перчаток, костюм для защиты

**ВОФФ. Электросварочные работы**

Психоэмоциональные перегрузки

Повышенная температура поверхностей оборудования и материалов

Искры, брызги и выбросы расплавленного металла

Движущиеся области или части оборудования

Возможность падения работника

Повышенная температура воздуха рабочей зоны

Повышенная температура на месте проведения работ

Ультрафиолетовое и инфракрасное излучение

Источники брызги и выбросы расплавленного металла

Действие электрического тока

Сварочные аэрозоли в воздухе рабочей зоны

Статические физические нагрузки (работа в неудобных позах)

Динамические физические нагрузки (перемещение тяжести вручную)

**Примечание:** Ознакомьтесь со всеми факторами, нажимая на соответствующие иконки, после чего продолжите обучение курса, нажав на кнопку «Далее».

НАЗАД ДАЛЕЕ

# ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ

На основе требований отраслевых и межотраслевых правил по охране труда, а также типовых инструкций по охране труда разработаны ситуационные тренинги для проведения теоретической части обучения безопасным методам и приемам выполнения работ с повышенной опасностью, в том числе обучения выявлению возможных рисков и опасностей при выполнении данных работ.

**Ситуационные тренажеры содержат:**

## Обучающий модуль

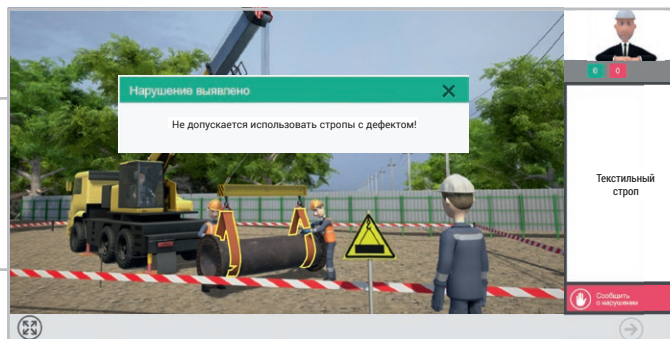
Проиллюстрированные правила безопасности



Видеоролики с последствиями несоблюдения правил безопасности при выполнении работ



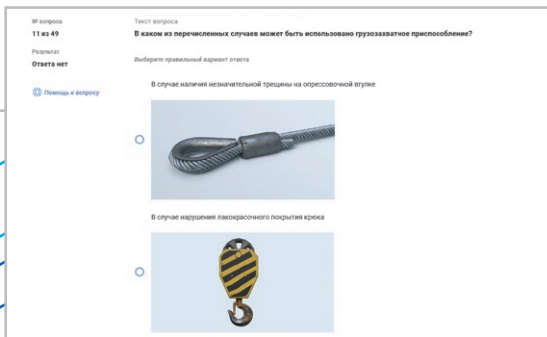
## Тренинговый модуль



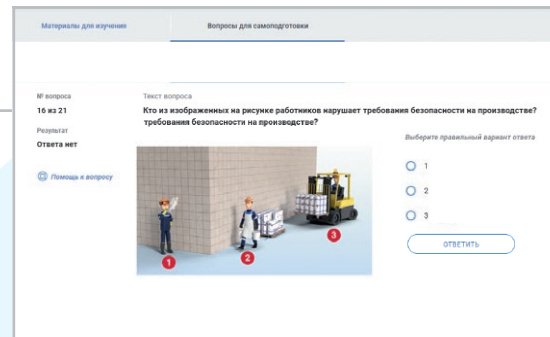
Тренинги на выявление нарушений требований безопасного выполнения работ

## Модуль проверки знаний

### Тестовые задания различных типов



### Ситуационные задачи



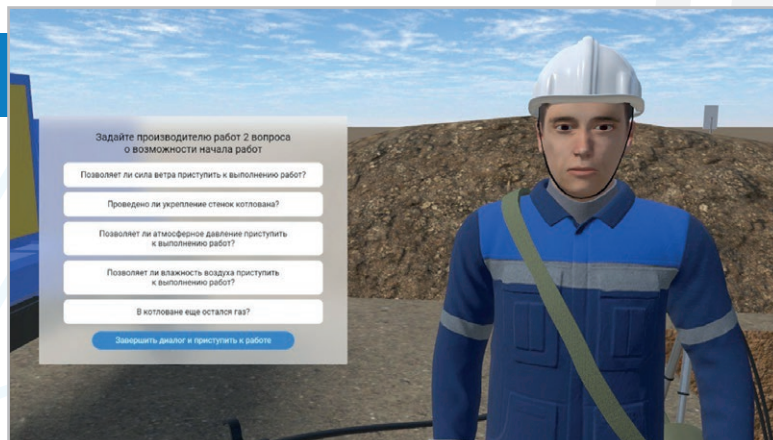
# ИМИТАЦИОННЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ ПО РАБОТАМ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ

## Новинка

Предназначены для **обучения** работников и специалистов, которые наряду с другими работами выполняют работы повышенной опасности.

Тренажеры имитируют действия в реальных условиях и позволяют закрепить полученные теоретические знания и выработать навык правильного и безопасного выполнения работ.

Могут применяться в качестве практической части обучения в соответствии с пп. 46 «б» и 46 «в» постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464



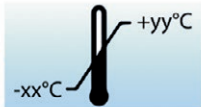





# НОВЫЕ КУРСЫ «ОЛИМПОКС» ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ В СИСТЕМЕ ЕИСОТ \*

## Новинка

Текст вопроса  
Какая пиктограмма обозначает допустимый диапазон хранения СИЗОД?

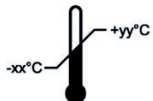
Выберите правильный вариант ответа

- 
- 
- 
- 

[ОТВЕТИТЬ](#)

Помощь к вопросу №57 [Открыть в новом окне](#)

3.3. Диапазон температур при хранении



[ЗАКРЫТЬ](#)

Электронные учебные курсы содержат вопросы, полностью соответствующие тестовым заданиям, применяемым при проверке знания требований охраны труда в ЕИСОТ. В вопросах предусмотрены подсказки с выдержками из НПА.



\* ЕИСОТ — единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда

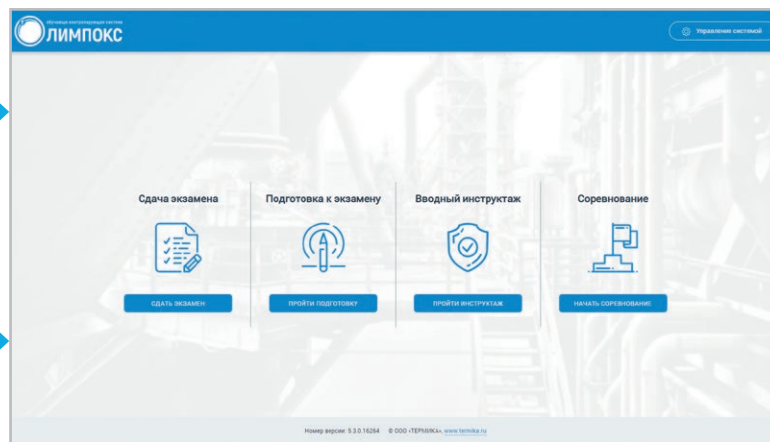
# РАССМАТРИВАЕМЫЕ ЗДЕСЬ КУРСЫ И ТРЕНИНГИ РАБОТАЮТ ПОД УПРАВЛЕНИЕМ СИСТЕМ «ОЛИМПОКС»

## Что такое «ОЛИМПОКС»?

Системы семейства «ОЛИМПОКС» позволяют автоматизировать процессы обучения, проверки знаний и проведения вводных инструктажей по различным направлениям, в том числе в области охраны труда. Системы являются клиент-серверными решениями: установка производится на сервер или выделенный в качестве сервера компьютер, доступ с рабочих мест сотрудников производится через интернет-браузер.

**СИСТЕМА «ОЛИМПОКС»**  
зарегистрирована в едином реестре  
российских программ для ЭВМ и баз данных  
под номером 1931 (приказ Минкомсвязи  
России от 22.09.2016 № 455).

**СИСТЕМА  
«ОЛИМПОКС:ПРЕДПРИЯТИЕ»**  
зарегистрирована в едином реестре  
российских программ для ЭВМ и баз данных  
под номером 1932 (приказ Минкомсвязи  
России от 22.09.2016 № 455).



# РАЗРАБОТЧИК – КОНСАЛТИНГОВАЯ ГРУППА «ТЕРМИКА»

С 1993 года на рынке информационных технологий

Ежегодно 1 000 000 руководителей и специалистов проходят обучение с «ОЛИМПОКС»

Свыше 150 000 работников готовятся с «ОЛИМПОКС» на мобильных устройствах

200+ квалифицированных специалистов работают над созданием и поддержкой экосистемы «ОЛИМПОКС»

800+ тиражных курсов, анимационных фильмов и тренингов

**Почему нас выбирают?**

2000+ курсов и инструктажей, разработанных на заказ

Полное соответствие требованиям законодательства

Поддержка программы импортозамещения ПО



обучающие контролирующие сервисы®

**ЛИМПОКС**

Узнайте больше о наших продуктах  
на сайте [olimpoks.ru](http://olimpoks.ru)

 **Термика**®

КОНСАЛТИНГОВАЯ ГРУППА

Знания для вас, решения – для бизнеса!

**Контактные данные:**  
ул. Орджоникидзе, 11,  
Москва, 115419  
тел.: (495) 956-21-01  
[sale@termika.ru](mailto:sale@termika.ru)